

會長心聲

各位青進會員好，過去數個月是本港的定向活動的高峰期，差不多每個或隔星期也有定向活動舉行，但到現在不經不覺賽季已接近尾聲，餘下的賽事只有黑夜賽及接力賽，還有一些國內之賽事，請各會員不要再猶豫，快些積極參加報名吧！！

謹代表本會再次多謝各會員及友好協助三月八日於大嶼山昂坪舉行之野外定向錦標聯賽，是次比賽能夠舉辦得如此成功及有聲有色，實在有賴各位的盡情投入及努力。

過去數個月，我們已有多項會員聯誼活動，讓會員間彼此間有更多的交流機會，本通訊已刊出部分相片讓大家回顧一下。接踵而來的，將會是年中舉行的「會員大會及幹事會選舉」以及本會廿週年紀念一連串活動，希望到時見到您的參與！

Bruce (2009-3-12)

目錄

- P.1 會長心聲
4 月份野外定向比賽報名
- P.2 活動推介：
09 年廣東定向越野聯賽
春賽季第一場（華南植物園）
訂購定向鞋&GAITER 大行動
- P.3-8 YAOC Photo Express
 - YAOC Seafood BBQ Nite
 - YAOC Hotpot Dinner
 - 昂坪排名聯賽(預備/賽事)

1. 2008/2009 年度 4 月份之野外定向比賽 (本賽季最後兩場賽事!!) :

~~~ 咪走寶呀，快 D 報名啦!!! ~~~

如需要由本會安排組隊，請於本會留言版留言!

<http://www.yaoc.org.hk/cgi-bin/msgboard.cgi>

| 日期                                                | 賽事 (及形式)                                                                                                                                                                                                                                      | 地點         |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 2009 年<br>4 月 4 日(六)<br><br>截止報名:<br>3 月 24 日(二)  | <a href="#">2008/2009 年度全港黑夜定向公開賽</a><br><a href="#">暨 香港野外定向會黑夜定向賽</a><br>(奪分式 (限時 90 分鐘), 單人/雙人組)<br><br>詳情及報名表：<br><a href="http://www.hkoc.org/forms/Night_OL/Night_OI_2009.doc">http://www.hkoc.org/forms/Night_OL/Night_OI_2009.doc</a> | 南丫島<br>榕樹灣 |
| 2009 年<br>4 月 17 日(日)<br><br>截止報名:<br>3 月 27 日(五) | <a href="#">中國銀行(香港)第 52 屆體育節 - 野外定向接力賽</a><br>(三人接力賽—越野式)<br><br>詳情及報名表：<br><a href="http://www.oahk.org.hk/event/52nd-fos-relay-2009-04-19-wantsai.htm">http://www.oahk.org.hk/event/52nd-fos-relay-2009-04-19-wantsai.htm</a>              | 西貢<br>灣仔   |

### 備註：

如會員對上述比賽有興趣，可到有關賽事主辦單位下載表格自行報名，又或在**截止日期前**到本會YAOC留言版<http://www.yaoc.org.hk/cgi-bin/msgboard.cgi> 回覆有關賽事之貼文內容 (請註名**姓名**及**參加組別**)至alicelai4u@yahoo.ca，以便本會代各位集體報名。

## 活動推介 - 09年廣東定向越野聯賽春賽季第一場（華南植物園）

賽事地點簡介—位於廣州沙河龍洞區"樹木公園"斜對面，是廣州以前最大一個植物園，內有很多受保護及稀有植物，賽區內古木參天（白林處處），是理想的定向賽區。

日期：2009年3月29日（星期日）

地點：廣州華南植物園（*使用新繪製定向地圖*）

報名：1）自行按內容介紹報名 / 交錢 <http://www.gzoc.com/bbs/dispbbs.asp?boardID=17&ID=1495&page=1>

2）經本會統籌代報（詳見「報名方法」）

組別：M/W35A, M/W35E (1972>); M/W21A, M/W21E (1975-1986); M/W18A, M/W18E (1987-1990) ... etc

詳細請參閱：<http://www.gzoc.com/bbs/dispbbs.asp?boardID=17&ID=1495&page=1>

費用 >> 參賽費用 \$40/(聯盟會員價) 聯盟咭 \$ 5/ ~ 現場收費，**一經報名 必需付款**

**報名方法：電郵資料至：alicelai4u@yahoo.ca (本會負責集合報名，行程事宜由OC之B佬安排)**

**資料 >> 中文姓名 / 參加組別 / 回鄉証號碼 / 聯絡電話 / 聯盟咭號 (如有)**

**截止 >> 24/03/2009 (二)**

交通 >> 1) 如香港有足夠人數自己租車**即日來回** 或 2) 與"深圳大學"合作共同合租巴士

~~ (來回程由深圳皇崗至賽事地點大約\$70-\$100/人，視乎報名人數而定)

大會包車— 29/03/2009 07:30 皇崗口岸 行人天橋底集合 / 07:45 皇崗口岸停車場開車

>> 以上全部人民幣計 <<

## 訂購定向鞋&GAITER 大行動 — *貨真價實唔賺錢,錯失良機咪求我*

聯絡人：鄧碧群(群仔) [korenatang@email.com](mailto:korenatang@email.com)

截止訂購日期：**2009年3月27日**

注意事項：

- 1) 以上報價已包括運費及以EUR10.00 計算
- 2) 最後價格會因EUR變動而調整
- 3) 訂鞋呎碼以UK碼為準
- 4) 因為所付賺錢，所有貨品一經訂下恕不退换
- 5) 付款方式：有一手交錢一手交貨
- 6) 不接受口頭訂貨，請將你決定要訂購貨品用EMAIL方式清楚列明寄往 [korenatang@email.com](mailto:korenatang@email.com)，並留下你的**姓名及聯絡電話**。
- 7) 截止訂購時間**3月25日 (6:00PM)**
- 8) 到貨時間 — 約4月中
- 9) 7.5 號有釘鞋 及 gaiter 加細碼是沒有存貨



GAITER 約港幣 160.00



NTEGRATOR 有釘 約港幣 670.00  
INTEGRATOR 無釘 約港幣 620.00

**YAOC Photo Express!!!!**

**YAOC SEAFOOD BBQ NITE (Amy & Kit's Home) – 2009.1.3**



參考網誌: <http://hk.myblog.yahoo.com/laichi-li/article?mid=8489>

# YAOC HOTPOT DINNER (Alice & Bruce's Home) – 2009.1.28



參考網誌: <http://hk.myblog.yahoo.com/laichi-li/article?mid=8770>

2008/2009 年度香港野外定向錦標聯賽 (大嶼山昂平) - 預備篇 (2009.3.7)



2008/2009 年度香港野外定向錦標聯賽 (大嶼山昂平) - 賽事篇 (2009.3.8)





